

## 【7月度「三金会」開催のお知らせ】

○日時：2024年7月19日（金） 18時30分～20時30分  
○会場：北大会館（大阪市北区梅田1-2-2-200 大阪駅前第二ビル2階）  
06-6343-3736

○テーマ：「メンタルって大事！～ストレス社会と人生100年時代を生きる～」

○講師：波多 勇 氏（S43 農） こうべ人間関係研究所 代表

私はカウンセリングの世界に入り四半世紀になります。

事業所に対するメンタルヘルス対策促進支援はもう16年目です。

この間、2,000人以上の多様な方々と面談しました。

21世紀初頭の電通最高裁判決の頃からストレス社会、うつ病等の心の病が課題になり、厚労省が対策としていろいろな施策を打ち出しましたが、精神疾患の増加に歯止めが効かないのが現状です。

高齢者や多様な人が働いている職場は、忙しく、余裕のない働き方になっています。

高齢化に伴い、認知症は私たちに身近な疾患になりました。

人生100年時代の人生をどう働くか？どう生きるか？皆さんとご一緒に考える時間にしたいと思います。

○参加費： **2000円**（懇親会食事代含）

講演終了後、約1時間の懇親会を実施します。zoom参加は無料です。

参加ご希望の方は下記項目を書いて、メールか下記のURLにアクセスしてお申し込みください。

申込先URL: <https://forms.gle/paeiRGubDRQSYQjN7>

**7月15日までに**申し込み願います。

1年以内に参加なさったことがある方は、お名前のみで結構です（zoom参加は前日まで）。

①参加方法 現地参加 or zoom参加

②氏名

③卒年

④学部

⑤学科

⑥連絡先

※zoom参加（無料）の方も必ずお申し込みをお願いいたします。

申し込み受付後、アクセス先をお伝えします。

北大会館メールアドレス： [elmkansai@yahoo.co.jp](mailto:elmkansai@yahoo.co.jp)

ファックス： 06-6343-3736

以上