

【北大関西同窓会 7月度「三金会」開催のお知らせ】

- 日 時： 2024 年 7 月 19 日(金) 18:30～20:30
- テーマ：「メンタルって大事！～ストレス社会と人生100年時代を生きる～」
- 講 師： 波多 勇 氏(S43 農)
こうべ人間関係研究所 代表

私はカウンセリングの世界に入り四半世紀になります。事業所に対するメンタルヘルス対策促進支援はもう 16 年目です。この間、2,000 人以上の多様な方々と面談しました。

21 世紀初頭の電通最高裁判決の頃からストレス社会、うつ病等の心の病が課題になり、厚労省が対策としていろいろな施策を打ち出しましたが、精神疾患の増加に歯止めが効かないのが現状です。

高齢者や多様な人が働いている職場は、忙しく、余裕のない働き方になっています。高齢化に伴い、認知症は私たちに身近な疾患になりました。人生 100 年時代の人生をどう働くか？どう生きるか？皆さんとご一緒に考える時間にしたいと願っています。

- 場 所： 大阪駅前第 2 ビル 2F 北大会館 会議室（zoom での参加も可能です。）
- 参加費： ￥2,000（講演終了後、約1時間の懇親会を実施します。）
- 申込締切： 7月17日(水) **締切厳守**（zoom参加は前日まで）

申込は下記の URL にアクセスしてお申し込みください。（赤字の項目は、必須です。）

申込先URL:

<https://forms.gle/paeiRGubDRQSYQjN7>



北海道大学関西同窓会